

Hip zijn op leeftijd zoals icoon Martha Stewart (79)? 3 stylisten geven stijltips: “sneakers zijn een must”

De 'originele influencer' doet haar titel eer aan: al lang voor Instagram bestond, beïnvloedde ze vrouwen van over de hele wereld met haar visie over keuken, huis en tuin. Dat maakte Martha Stewart in 1999 de eerste, vrouwelijke self made billionaire van Amerika. Net geen 80 is ze, maar qua looks en uitstraling is ze het toonbeeld van elegantie. Zo zouden wij er maar ál te graag uitzien op die leeftijd. En dat kan ook, dankzij deze stijltips van drie verschillende stylisten. “Donkere kleuren accentueren je rimpels en brengen schaduw in het gelaat.”

Of het nu gaat om haar gevangenisstraf, haar CBD-lijn, haar vriendschap met Snoop Dogg of de zwembadselfie van afgelopen zomer: Martha Stewart is een spraakmakend figuur. Het feit dat ze straalt als nooit tevoren in deze shoot van Harper's Bazaar past perfect in dat rijtje.

Het mag gezegd worden: Martha ziet er fantastisch uit voor haar leeftijd. Haar zorgvuldig gekozen outfits spelen daar ongetwijfeld een rol in. Wij vroegen tips aan drie verschillende stylisten voor hoe jij je minstens even stijlvol kan kleden op die leeftijd.



Profiel bekijken

h84tttmaasearrw131mo9ersv.



00000

ijbkkMiteeeenonsaamrP9r

iidk1k88351nesvu...h84tttmaasearrwiiifhbb1kbddbM@@@@tttore

Deirdre Clehane van The Happy Closet

“Als je naar de fotoshoot kijkt, merk je dat Martha er heel eigentijds uitziet en duidelijk weet wat er leeft in 2021. Ze is mee met de trends: kostuums en parels zijn momenteel ontzettend hip, net zoals de lange jas in combinatie met de jeansbroek, loafers en hoed. Ze blijft geïnteresseerd en zo houdt ze zichzelf ook interessant”, zegt Clehane.

“Als je al wat ouder bent, zijn de drie C’s ontzettend belangrijk. De eerste is comfort. Je kan er namelijk onmogelijk elegant uitzien, als je je niet comfortabel voelt. Als iets te strak of te kort aanvoelt, of gewoon niet de juiste stof heeft voor jou, ben je niet op je gemak en zal je ook niet stijlvol ogen. Wij opteren dus voor een goede snit en kwaliteitsvolle kledij met fijne stoffen. Wat schoeisel betreft: draag niets waarin je niet kan wandelen.”

“De tweede C is *Colour* of kleur. Vrouwen op leeftijd staan het mooist met kleur. Zeker als ze gestopt zijn met hun haar te verven en grijze, witte of grijswitte lokken hebben. Belangrijk is dat je de kleuren kent die jou het best staan, en dat kan veranderd zijn in de loop van de jaren. Probeer er dus achter te komen welke tinten jou op dit moment flatteren.”



Profiel bekijken

isamanasrr12817Ko9ersv.



iĳbkkMlteeeenonsaamrP9r

iidkIk3865nesvu...isamanasrr

<https://www.hln.be/style/hip-zijn-op-leeftijd-zoals-icoon-martha-stewart-79-3-stylisten-geven-stijltips-sneakers-zijn-een-must~a21ed5a2/> 5/15

“De derde C is *clean lines* ofwel strakke lijnen. Daarmee bedoelen we structuur. En dan vooral bij de schouders en de neklijn. Op die leeftijd is je postuur waarschijnlijk wat veranderd, het kan zelfs zijn dat je wat van je lengte kwijt bent geraakt. Structuur toevoegen aan de schouder- en neklijn is dus heel belangrijk. Op die manier definieer je je silhouette. En nog meer dan op eender welk ander stadium van je leven, geldt als oudere vrouw: hou het simpel. *Less is more!* Minder tierlantijntjes, minder make-up, minder accessoires en juwelen. Hou het *clean* en simpel.”

“Een laatste tip die ik zou willen geven is: geef nooit op. Martha Stewart is misschien niet de doorsnee 79-jarige, maar ze is wel een voorbeeld voor velen. Waarom? Omdat ze zichzelf bezig houdt en geïnteresseerd blijft, ongeacht haar leeftijd. En dat straalt ze ook uit. Nog zo’n goed voorbeeld is [Sandra Sallin](#).”

“Sandra is ook rond de 80 jaar oud en zit nog maar zes maanden op Instagram, maar heeft nu al bijna 25.000 volgers. Ze springt er niet per se uit qua stijl, maar is relevant omdat ze geïnteresseerd is in dingen die nu spelen. Mensen van allerlei verschillende leeftijden voelen zich aangetrokken tot haar profiel. Ik vind haar een geweldig voorbeeld van wat er nog allemaal mogelijk is op je tachtigste.”

Greet Moens van Become Who You Are

“Vroeger droegen 80-jarigen vooral stretchstukken in een soort van polyester. Ik geef de voorkeur aan natuurlijke stoffen, zoals linnen. Draag dat met een parelketting of

een lange ketting waar een halfedelsteen aan hangt. Dat oogt meteen een stuk stijlvoller - zelfs als het hemd lichtjes gekreukt is - en zit bovendien comfortabel. In de zomer is een lange jurk of rok altijd mooi. Maar je moet je daar geen 'tent' bij voorstellen, dat mag een aansluitende jurk zijn als je een mooi figuur hebt en je nog goed voelt over je lichaam. Ook weer liefst in natuurlijke stoffen: daarin transpireer je namelijk niet én die zijn makkelijk in onderhoud."

"Op die leeftijd hoef je geen garderobe meer te hebben van hier tot in Tokio. Ga voor

enkele tijdloze basisstukken waarin je je goed voelt, met aangename stoffen die

comfortabel zitten. Kasjmieren ensembles vind ik bijvoorbeeld enorm stijlvol, met een brede broek en een rolkraagtrui. Met iets anders kan ook, dat hangt van het seizoen af. Zelfs een mooi trainingspak vind ik kunnen. Je kan dat dragen als homewear, maar met een lange trenchcoat en sneakers eronder is het ook perfect om mee te gaan wandelen. Wijde broeken met een wit, los vallend hemd vind ik ook een winnende combinatie. En blazers, die je misschien zelfs nog in de kast hebt hangen, kunnen altijd in mijn ogen."

"Hoe ouder je wordt, hoe meer je naar de zachte kleuren toe moet gaan. Donkere kleuren accentueren je rimpels en brengen schaduw in het gelaat. Wees niet bang van kleur: het stemt vrolijk en geeft energie en dat hebben vrouwen op die leeftijd precies nodig. Heb je blauwe ogen? Draag dan blauw. Bij groene ogen staan paars, lila en fuchsia dan weer prachtig. Mensen met bruine ogen

kunnen eigenlijk heel veel kleuren dragen. Het hangt natuurlijk ook af van wat je zelf mooi vindt en waar je mee staat.”



Profiel bekijken

isamanasrr12817Ko9ersv.



7-4-2021 Hip zijn op leeftijd zoals icoon Martha Stewart (79)? 3 stylisten geven stijltips: “sneakers zijn een must” | Style | hln.be

“Ik zie dat Martha Stewart op de foto’s hakken draagt. Maar ik denk niet dat ze in haar dagelijkse leven zo rondloopt, dat is niet echt praktisch op die leeftijd. Ik vind degelijke sneakers een absolute must: dat ziet er goed uit en is comfortabel. En ga voor accessoires! Denk: zonnebrillen en hoeden of zijden sjaals rond je hoofd, dat beschermt tegen de zon en leidt af van je kapsel.”

Farah El Bastani, styliste van Ella Leyers

“Shapewear en de juiste bh zijn essentieel op leeftijd. Door corrigerend ondergoed te dragen worden de lijnen van je lijf vloeiend, dat maakt een gigantisch verschil. Ik raad eigenlijk alle vrouwen van alle leeftijden aan om zich te laten helpen en zich door iemand te laten opmeten in de winkel, in plaats van zelf je maat te raden. Er zijn een paar stuks die elke vrouw moet hebben, wat haar leeftijd ook is: een mooie blazer en een wit hemd. Dat zijn twee stuks die je makkelijk kan dragen, zowel voor je boodschappen als voor avondactiviteiten!”

“Hoe mooi je benen ook zijn, na een bepaalde leeftijd draag je best alleen rokken en jurken tot op of tot onder de knie. Anders kan het lijken alsof je je jonger wilt voordoen en dat is niet *classy*. Sjaals vind ik ook een echte must: rond de hals, over de schouders of aan je handtas, het kan allemaal.”

“En verder: laat niemand je vertellen dat je geen risico’s mag nemen. Hoewel vrouwen van die leeftijd heel goed weten wie ze zijn en wat ze willen, zijn ze soms onzeker

om nieuwe dingen te proberen. Daar is echter geen enkele reden voor. Ga voor een nieuwe print of kleur, wat mij betreft zijn er geen beperkingen.”